

## מקן הגרס فی القدم

هل سبق لك أن تحدثت إلى أخصائي طبي ووجدت صعوبة في أن تشرح له ما لديك بالضبط؟ أو بدلاً من ذلك - واجهت صعوبة في فهم ما يشرح لك الطبيب أو الممرضة بالضبط. يجب أن تطلب دائماً ترجمة المصطلحات من أجلك إلى اللغة اليومية ، وسوف يساعدك ذلك في الحصول على فهم أفضل ويساعد أيضاً على تفنك في اتباع التعليمات. عندما يتعلق الأمر بالعناية بالجروح ، فإليك المصطلحات التي يجب معرفتها عند الرغبة في وصف مكان الجرح في القدم

- من المعتاد عموماً وصف مكان الجرح وفقاً لما يلي
- موضعه في الجسم (على سبيل المثال الساق أو الذراع) ويضاف حسب الحاجة الجزء العلوي أو السفلي (أعلى أو أسفل الساق)
- جانب من الجسم (يمين أو يسار)
- السطح الذي يوجد عليه الجرح (بعيداً عن مركز الجسم = القاصي ، الوسط = الإنسي ، الرجل الخلفية = كوكبي)

يتم تقسيم القدم إلى ثلاث مناطق تشريحية رئيسية: القدم الأمامية والقدم الوسطى والقدم الخلفية. شروط وصف مكان القرحة في القدم:



في حالة وجود جروح متعددة ، يمكنك وضع علامة عليها بالأرقام أو الأحرف (Wound 1 Wound 2) ووصف موقعها للطاقم الطبي فيما يتعلق بموقع تشريحي محدد (بالنسبة لـ - يقع الجرح A على ارتفاع 2 سم فوق الكاحل)

مصادر:

(Paperbook) Wound Care at a Glance, Ian Peate and Wyn Glencross